

Conciertos, seminarios, conferencias ...

Un complemento interesante y enriquecedor a su estancia en el Centro es el programa cultural. Contiene conciertos, conferencias, tardes de coloquio, cuentos, poesía y muchas otras ofertas. Con frecuencia se ofrecen cursos y seminarios. Consideramos importante celebrar las fiestas del ciclo anual. También es posible disfrutar de actividades para realizar en grupos, las cuales figuran regularmente en nuestro programa, como Euritmia, pintura y excursiones.

"Para mí era el lugar más bello de la Tierra y me di cuenta de que si ellos fueran capaces de ver la isla a través de mis ojos, entonces pensarían igual que yo."

(César Manrique)



Guardería

Durante el período vacacional ofrecemos un servicio de guardería; de esta manera, los padres pueden disponer de tiempo para ellos mismos o para participar en alguna de las muchas actividades que se ofrecen en el Centro, mientras los niños se encuentran bien atendidos en una atmósfera acogedora (se habla alemán).

Vacaciones rurales en un lugar idílico

Los que buscan la soledad, la calma y el encuentro con la naturaleza la pueden encontrar en nuestra

FINCA LOMOS ALTOS

Se haya encuadrada en medio del campo, a 3 kilómetros del mar y del Centro de Terapias. Tiene una vista impresionante de la cadena de volcanes hacia el oeste y hacia el mar. En tres hectáreas de superficie cultivada se dispone de varios estudios y apartamentos.

En la finca se está aislado del tráfico de los coches y del ruido. Es posible disfrutar ampliamente del silencio, pudiendo estar en muy pocos minutos en coche en el Centro de Terapia, en la playa o en el animado Puerto del Carmen (también es posible ir andando)."



Centro de Terapia Antroposófica S.L.

Calle Salinas 12

E—35510 Puerto del Carmen

Lanzarote/Islas Canarias

Teléfono: (0034) 928 512 842

Fax: (0034) 928 512 844

e-mail: info@centro-terapia.com

Página Web: www.centro-terapia.com

Facebook Centro de Terapia Antroposófica español

*Centro para Terapia,
Cultura y Vacaciones
en la isla volcánica del sol*
LANZAROTE

*Un lugar para descansar,
relajarse y recuperarse.*

El Centro:

Reforzar las fuerzas vitales con luz, aire, sol y mar ...

Sol y calor hacen de Lanzarote durante todo el año un lugar idóneo para huéspedes que buscan descanso, recuperación o simplemente relajación vacacional.

Gracias a los vientos alisios las temperaturas de verano escasas veces pasan de los 32°C, en los meses de invierno están alrededor de 20°C por la altura del sol (28 grado de latitud); se puede disfrutar por ello en la temporada de invierno de un tiempo primaveral y bañarse en el mar. En febrero/marzo florecen las hierbas salvajes y se ponen verdes hasta las cumbres de los volcanes.

Las playas de Puerto del Carmen son amplias, poco profundas e idóneas para los niños. El acantilado está a veinte minutos del Centro yendo a pie.



Biotienda

Nuestra tienda de mercancías biológicas se adapta a los deseos y necesidades de los huéspedes. Así que tenemos también productos de la isla que no son biológicos, por ejemplo yogur y queso de cabra, mermeladas de frutas de la isla así como las salsas típicas de Mojos.

Calma de oasis al borde de Puerto del Carmen con su animado ambiente turístico. En el Centro se pueden pasar simplemente los días de vacaciones, o bien participar en las actividades culturales de interés y/o aprovechar la abundante oferta terapéutica: En todo caso, en el Centro siempre estará a gusto. Puede habitar en apartamentos de dos habitaciones: salón de estar con cocina, dormitorio, baño con WC, terraza. También disponemos de habitaciones sencillas o dobles. En la planta baja hay apartamentos accesibles sin escalera aptos para sillas de ruedas.

Piscina climatizada:

Nuestra pequeña piscina interior no es tan sólo una terapia agradable y sana para diferentes enfermedades sino también un lugar muy tranquilo para descansar.



Restaurante

En nuestro restaurante "Tamarindos" ofrecemos gran variedad de alimentos vegetarianos, aunque también se puede disfrutar de carnes y pescados. Para el desayuno se dispone de un buffet muy variado y a mediodía de un surtido variado de pequeños platos, como tapas, cocidos, ensaladas, sopas y otras comidas. La media pensión incluye el buffet del desayuno y un menú de cuatro platos para la cena. Nuestro cocinero también puede atender con gusto a sus deseos y necesidades específicas.

La Casa terapéutica:

La naturaleza ayuda a la Curación

La lava negra escarpada y la luz intensa forman la polaridad principal de la isla. El mar de 18 a 24° C con sus aguas claras y con abundancia de peces y el aire, continuamente movido por los vientos alisios, extremadamente claro y puro. Nos enfrentamos con los elementos de la naturaleza en extrema pureza e intensidad y cada uno despliega su propia fuerza vivificante.

Las fuerzas de los elementos de la tierra y de la atmósfera de la isla tienen un efecto tonificante en todo el ser humano; ayudan también a activar las fuerzas del alma, la vitalidad y la creatividad. El programa de terapia une los efectos de la medicina y terapia a la naturaleza única de la isla volcánica. El clima sano de Lanzarote junto con las terapias específicas son idóneos para:



- Enfermedades de la epidermis (Neurodermitis, Psoriasis)
- Enfermedades crónicas del pulmón (asmáticos)
- Enfermedades del aparato muscular y óseo
- Enfermedades del sistema neuronal (depresión, agotamiento, MS, enfermedad psicósomática)
- Convalecencia después de operaciones, tratamientos del cáncer y otros

"Cada persona lleva un paisaje en su interior: encontrarlo es la suerte más profunda. Yo lo he encontrado: Lanzarote."
(José Saramago, escritor portugués, Premio Nobel 1998)